

**ОБЪЕКТЫ СПОРТА И ФИЗКУЛЬТУРНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ В ДОУ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ВОСПИТАТЕЛЬНЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
ПРОЦЕССА С ВОСПИТАННИКАМИ, В ТОМ ЧИСЛЕ С ИНВАЛИДАМИ
И ЛИЦАМИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ**

Объекты спорта, находящиеся на территории ДОУ:

1. Музыкально-спортивный зал

Оборудование спортивного зала составляют:

- гимнастическая стенка (высота 2,5 м);
- гимнастическая доска (длина 2,5 м, ширина 15, 20,25 см);
- гимнастическая скамейка (длина 3 м, высота 20, 25, 30 см);
- мишени разных типов;
- стойки и планки для прыжков;
- пособия для выполнения физических упражнений (мячи, мешочки с песком, обручи, ленточки, палки гимнастические, кубики, погремушки, шнуры и др.);
- гребной тренажер;
- велотренажёр;
- беговая дорожка;
- степперы;
- щит баскетбольный
- дополнительные физкультурные пособия в виде зрительных ориентиров (плоскостные дорожки, геометрические фигуры и т.д.);
- игровые детали-атрибуты (рули, нагрудные знаки).
- мягкие модули
- сухой бассейн

<i>№ п/п</i>	<i>Наименование спортивного оборудования</i>	<i>Количество</i>
1	Шведская стенка	2 пролёта
2	Гимнастическая скамейка	3
3	Набивные мячи	35
4	Мячи	60
5	Обручи металлические	5
6	Обручи пластиковые	40
7	Кегли	35
8	Кубики пластиковые	65
9	Ленты гимнастические	60
10	Мешочки с песком	35
11	Дуги для подлезания	10
12	Фитболы	12
13	Батут	1

14	Канат	1
15	Флажки	70
16	Дорожка здоровья	15

2. 6 прогулочных площадок, соответствующих возрастным особенностям детей, оборудованных металлическими и деревянными игровыми конструкциями для проведения НОД по физкультуре.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В МУЗЫКАЛЬНО-СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ

НЕОБХОДИМО:

1. Выполнять основные виды движения только на специальном спортивном оборудовании.
2. При выполнении основных видов движений:
 - а) бег - соблюдать дистанцию, не толкать впереди бегущего;
 - б) метание - выполнять только по команде инструктора, убедившись, что на площадке никого нет;
 - в) ходьба по гимнастической скамейке - выполняется по два человека, соблюдая дистанцию;
 - г) лазание по гимнастической лестнице- правильно выполнять захват рейки кистью (четыре пальца сверху, большой снизу) ;
3. Выполнять упражнения с предметами внимательно, осторожно, соблюдая дистанцию.
4. В случае даже незначительного ранения, ушиба, немедленно обратиться к воспитателю или инструктору.
5. Во время непредвиденной ситуации с одеждой или обувью дети должны выйти из строя.
6. На спортивные занятия дети должны приходить в соответствующей форме и обуви на нескользкой подошве.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

1. Заниматься с часами и браслетами на руках, серьгами в ушах и другими украшениями.
2. Устанавливать и переносить снаряды в зале без разрешения инструктора.

3. Заниматься на снарядах без инструктора или воспитателя.
4. Ставить подножки, толкаться, отвлекать других ребят во время выполнения упражнения.
5. Нельзя спрыгивать с гимнастической лестницы на пол.
6. Весь день после урока физкультуры ходить в спортивной форме и обуви. Нужно переодеваться.
7. Запрещается подносить близко к глазам и размахивать гимнастическими палками.
8. Запрещается брать в рот спортивные атрибуты.
9. Запрещается приходить в спортивный зал с игрушками.

Техника безопасности на занятиях по спортивным играм

1. К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
2. При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
3. Проверить надежность установки и крепление стоек, и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.

Требования безопасности во время занятий

1. Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.
2. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) руководителя занятий.
3. Строго выполнять правила поведения подвижных и спортивных игр.
4. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.
5. При падении необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
6. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятий.

Требования безопасности в аварийных ситуациях.

1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения. Занятие

продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.

2. При получении игроком травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в больницу.

3. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка.